

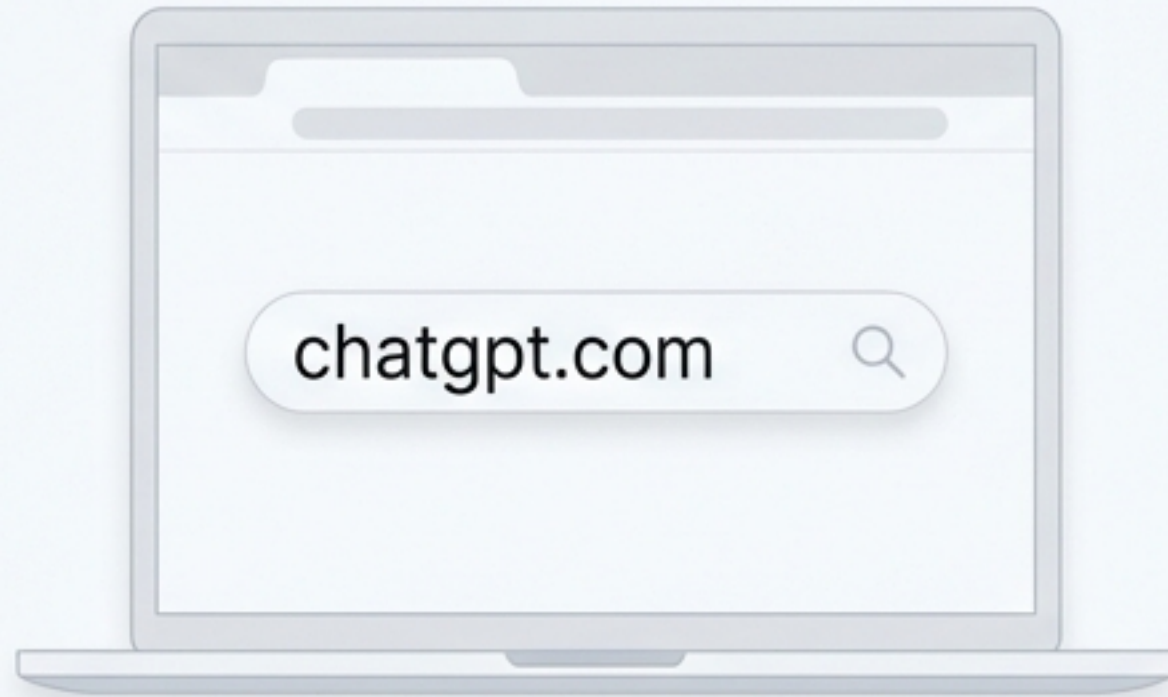
MANUAL DE USUARIO 2.0



Domina ChatGPT: Guía de Configuración Avanzada

Paso a paso para transformar tu asistente de IA.

Acceso y Primeros Pasos



Accede desde tu computadora en **chatgpt.com**.



Descarga la aplicación oficial desde la App Store (iPhone) o Play Store (Android).



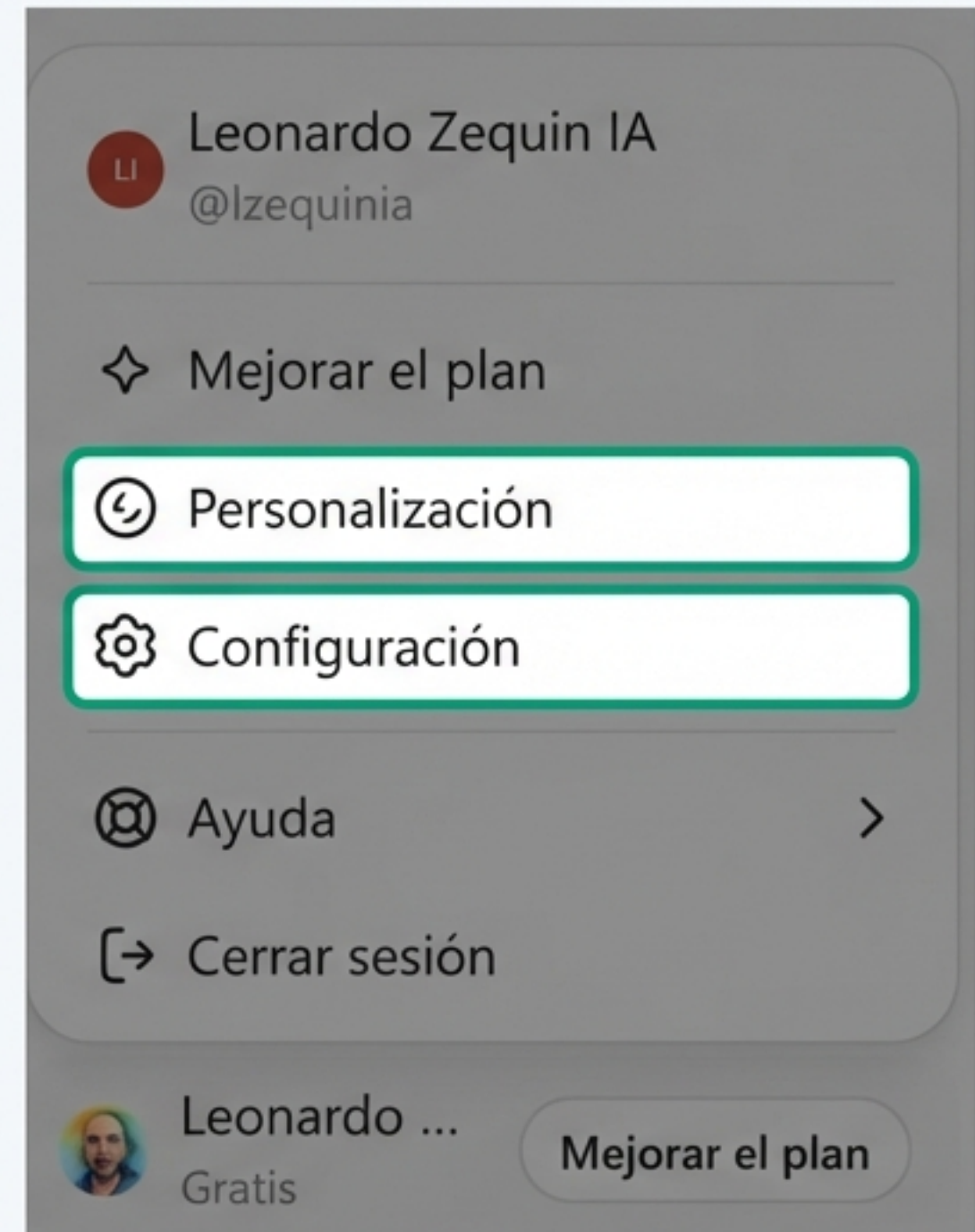
Advertencia: Revisa bien antes de instalar. Existen muchas aplicaciones falsas; asegúrate de descargar la oficial de OpenAI.

El acceso se puede realizar con cualquier cuenta de correo (Google, Microsoft, Apple).

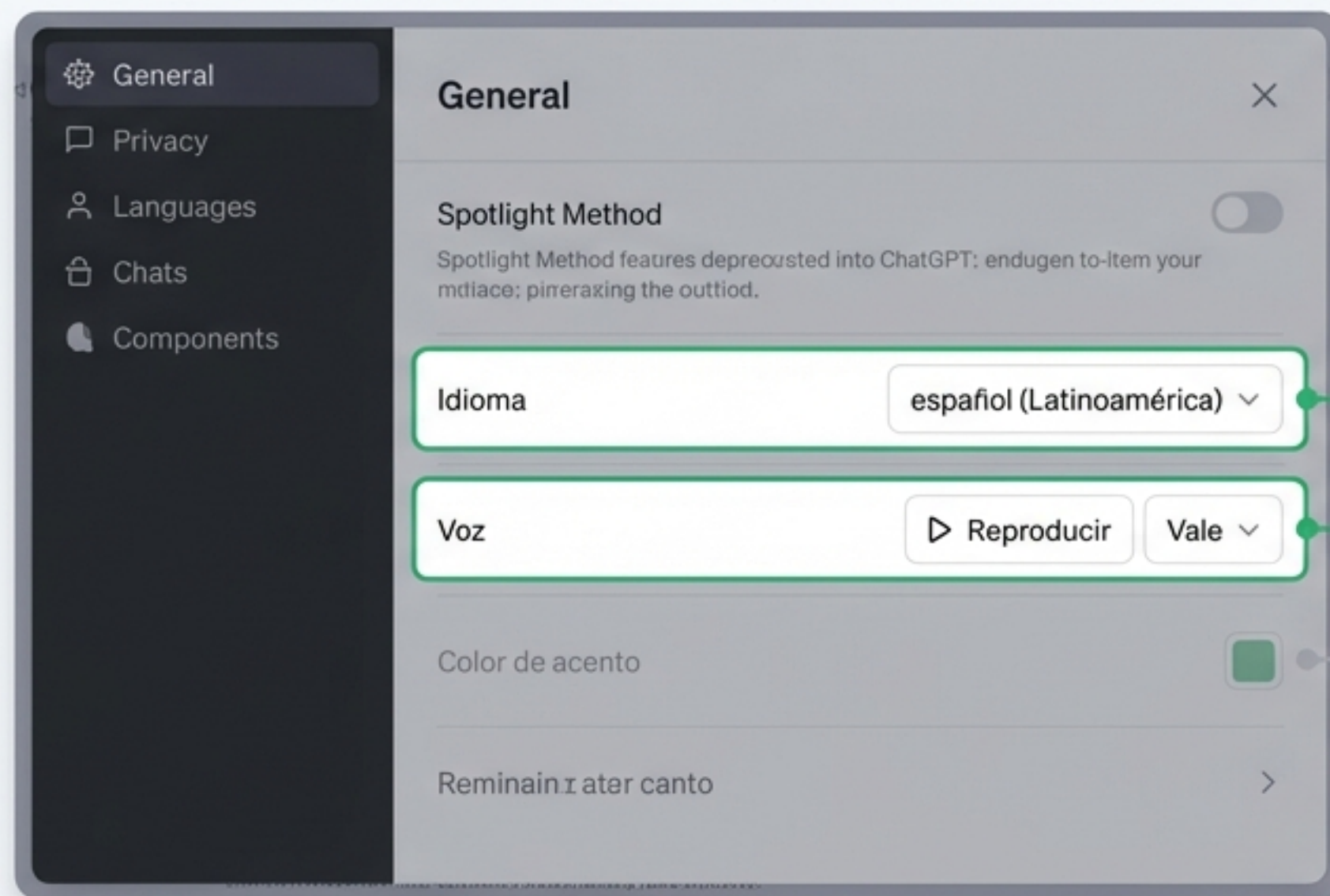
El Centro de Control

Todo comienza en el menú de perfil. Aquí encontrarás los dos apartados críticos que modificaremos:

1. **Configuración:** Para ajustes técnicos, idioma y privacidad.
2. **Personalización:** Para entrenar el comportamiento y la memoria de la IA.



Ajustes Generales: Idioma y Voz



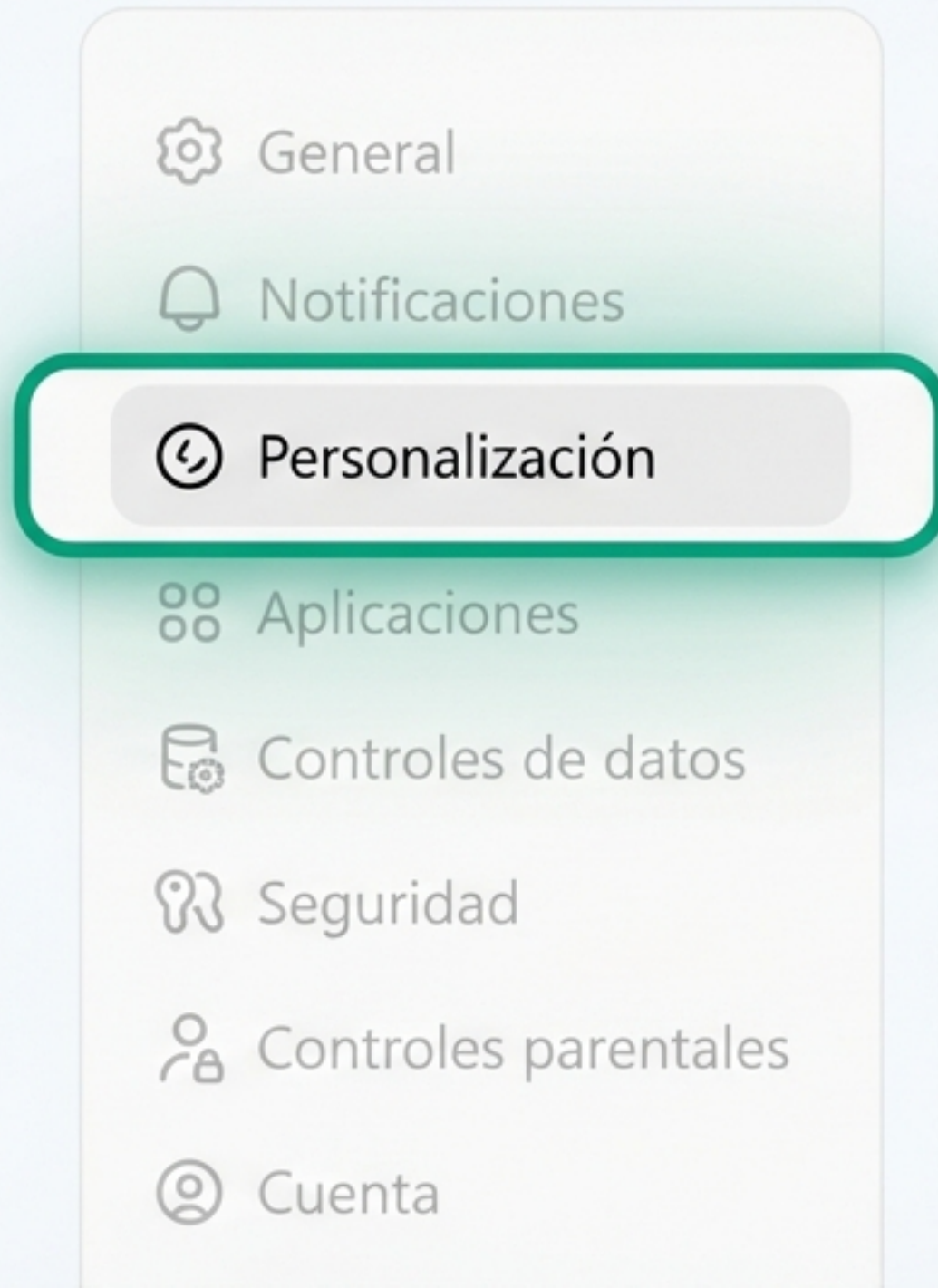
En la pestaña **General**, establece la base de la comunicación:

- **Idioma:** Selecciona 'Español y' para una interacción interaccias.
- **Idioma:** Selecciona "Español (Latinoamérica)" para una interacción más natural.
- **Voz:** Elige el tono para el Modo de Voz.
- **Color de acento:** Puedes personalizar la interfaz (ej. Verde).

Pro Tip: Configurar el idioma específico mejora la calidad de la redacción y la comprensión de modismos regionales.

Personalización: El Corazón de la IA

Aquí es donde dejas de usar un bot genérico y comienzas a entrenar a tu asistente personal.



Instrucciones personalizadas: Cómo debe comportarse y qué debe saber de ti.

Memoria: La capacidad de recordar detalles entre diferentes conversaciones.

Definiendo el Estilo y Tono

Creatividad / Brainstorming

Amigable ▾

Predeterminada

Profesional

✓ Amigable
Cálida y conversadora

Franca

Extravagante

Eficiente

Nerd

Cínica

Elige "Amigable" o "Extravagante".
Son cálidas y conversadoras.

Trabajo / Eficiencia

Amigable ▾

Predeterminada

Profesional
Refinada y precisa

Amigable

Franca
Directo y alentadora

Extravagante

Eficiente
Concisa y sencilla

Nerd

Cínica

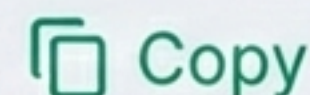
Elige "Profesional", "Franca" o "Eficiente".
Son refinadas, precisas y concisas.

Recomendación: Si buscas productividad, reduce el "relleno" seleccionando estilos directos.

Instrucciones de Comportamiento (Nivel 1)

Copia y pega estas instrucciones fundamentales para mejorar el razonamiento de la IA:

Cuestiona mis ideas, mis razonamientos, mis creencias y suposiciones.



Si me equivoco, dímelo claramente. Si algo no va a funcionar, explica por qué.

Sugiere mejores alternativas de preguntas.

Di las cosas como son; sin vueltas ni rodeos.

El Prompt de "Mentalidad Crítica" (Nivel 2)

Para usuarios avanzados que buscan resultados estratégicos, utiliza este bloque de instrucción:

RECOMENDADO PARA PROS

Sé directo. Nada de rodeos, nada de relleno. Prioriza respuestas directas y eficientes. Cuestiona las suposiciones. Desafía los razonamientos débiles. Desafía mis creencias. Si me equivoco, dímelo claramente. Si algo no va a funcionar, explica por qué. Adopta una mentalidad crítica, estratégica y orientada a resultados. Prioriza los resultados sobre el proceso. Piensa de forma independiente, sintetiza los datos y dame un análisis profundo sobre este tema.

'Acercas de Ti': Contexto Automático

Roboto

No pierdas tiempo explicando quién eres en cada chat. Completa estos campos para que el Asistente tenga contexto desde el primer mensaje.

Ocupación

Soy analista de datos.

Tareas habituales

Trabajo con planillas de cálculo y Python.

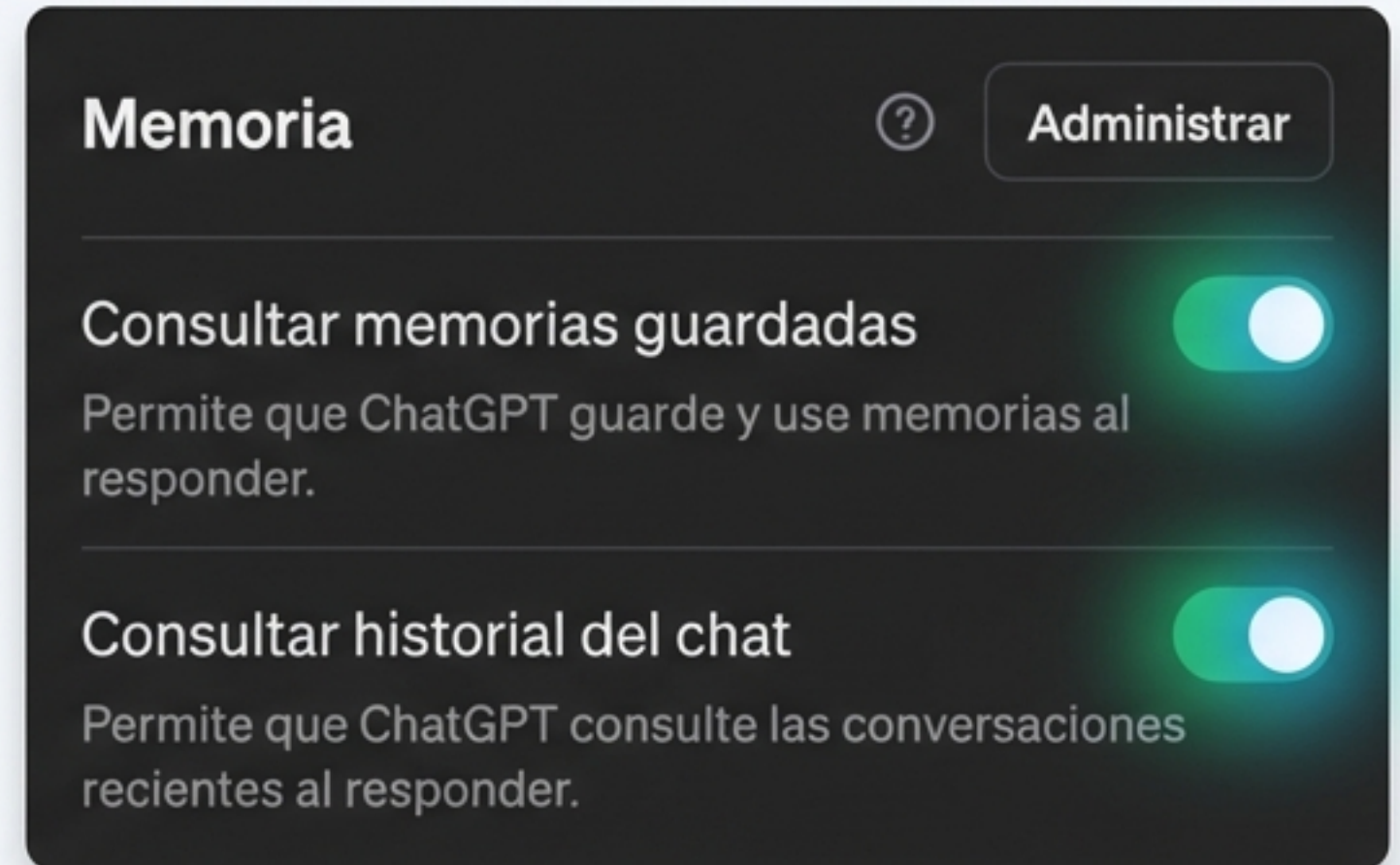
Objetivos

Busco automatizar reportes y mejorar la eficiencia.

Memoria y Continuidad

Habilita la función de **Memoria**.

- **Consultar memorias guardadas:** Permite que ChatGPT recuerde detalles de chats anteriores.
- **Consultar historial del chat:** Da continuidad a las conversaciones recientes.



Con esto activo, no tendrás que repetir instrucciones o preferencias; la IA aprende de ti con el tiempo.

Activa las Funciones Avanzadas

Avanzado



Búsqueda en la web

Dejar que ChatGPT busque automáticamente las respuestas en la web.



Código

Dejar que ChatGPT ejecute el código con el Intérprete de código.



Lienzo

Colaborar con ChatGPT en texto y código.



ChatGPT Voice

Habilitar voz en ChatGPT



Modo de voz avanzado

Ten conversaciones más naturales en el modo de voz.



Búsqueda del conector

Dejar que ChatGPT busque automáticamente las respuestas en las fuentes conectadas.



****Búsqueda en la web****: Para información actual.



****Código y Lienzo (Canvas)****: Para análisis de datos y colaboración.



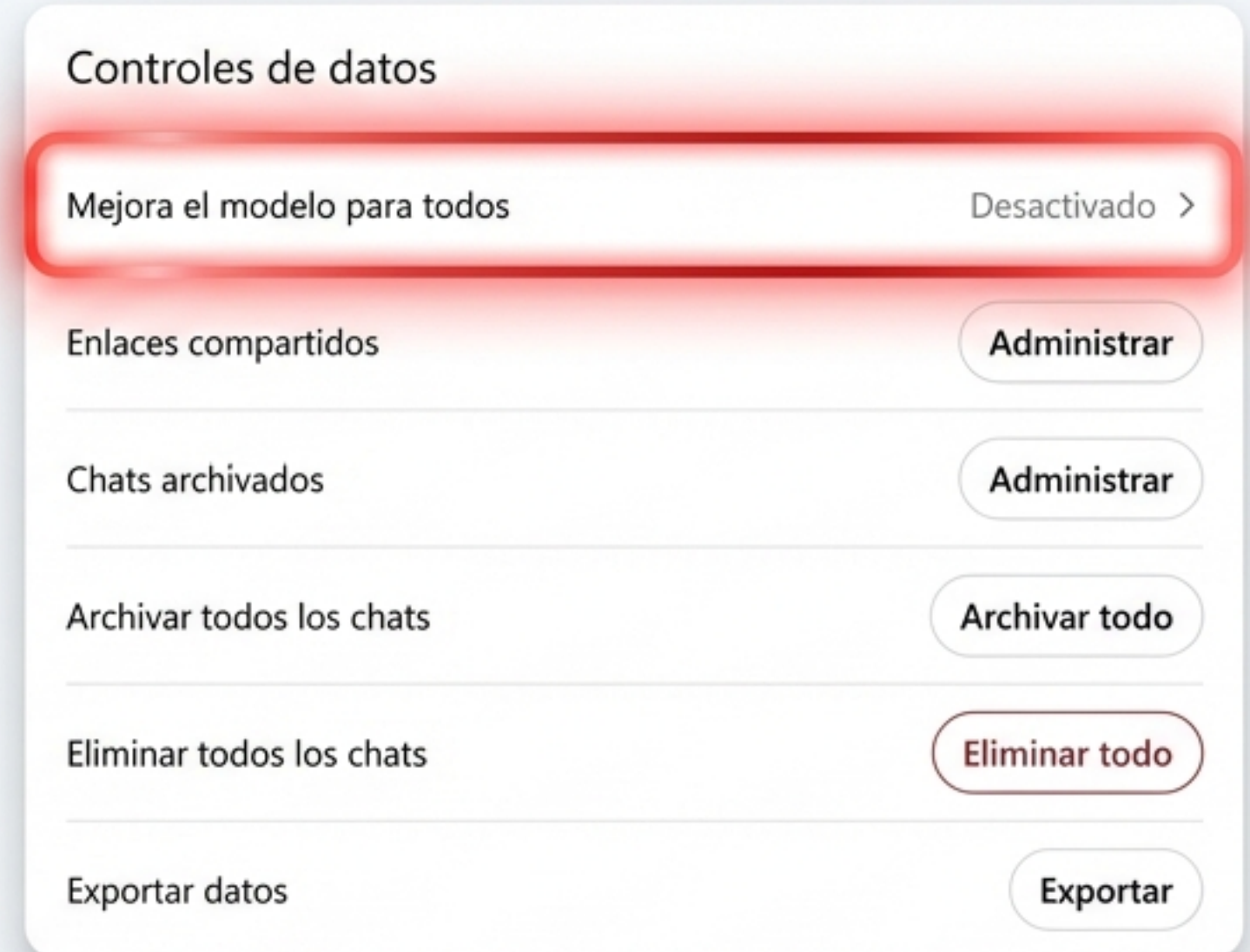
****Modo de voz avanzado****: Para conversaciones naturales.

Asegúrate de tener ***todo activado*** en la sección "Avanzado" para utilizar el ecosistema completo.

Privacidad y Control de Datos

****IMPORTANTE****: Protege tu privacidad.

1. Ve a **Controles de datos**.
2. Busca '**Mejora el modelo para todos**'.
3. Configúralo en **Desactivado**.



Controles de datos

Mejora el modelo para todos	Desactivado >
Enlaces compartidos	Administrar
Chats archivados	Administrar
Archivar todos los chats	Archivar todo
Eliminar todos los chats	Eliminar todo
Exportar datos	Exportar

Si lo dejas activado, das libertad a OpenAI para usar tus chats y datos para entrenar sus modelos públicos. Mantenlo apagado para mayor confidencialidad.

Tu Checklist de Configuración

- ✓ App oficial instalada.
- ✓ Idioma y Voz configurados (Latinoamérica).
- ✓ Tono definido (Profesional/Amigable).
- ✓ Instrucciones de pensamiento crítico añadidas.
- ✓ Contexto "Acerca de ti" completado.
- ✓ Memoria activada.
- ✓ Entrenamiento del modelo **DESACTIVADO** (Privacidad).